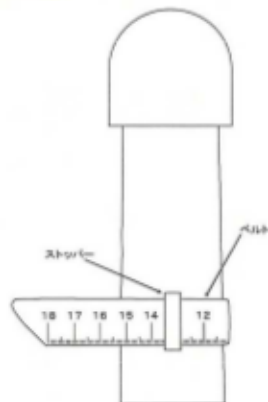


エレクトメーター取り扱い説明書

使用方法

- ① 夜、睡眠前にベルトをストッパーに通し、輪にしてペニスの根元の近くに締め付けず外れない程度に巻き付けてください。(ストッパーはペニスの上側の位置にして下さい)
- ② ベルト装着後に目盛りを読み「夜間レム睡眠時勃起測定記録用紙」に就寝前に日付と目盛りを記入して下さい。
- ③ 記入後、そのまま就寝してください。但し、夜中に起きても外さない様にして下さい。
- ④ 翌朝、起床しましたらすぐに目盛りを読み記録用紙の起床時の欄に目盛りをご記入して下さい。
- ⑤ 就寝前と起床時の差、夜間排尿回数、勃起の有無もご記入下さい。



使用上の注意

- ① 出来るだけ10日間くらい連続でご記入下さい。
- ② 一般的に睡眠中に勃起が起こる為、朝起きた時にベルトがゆるくなってペニスから外れている場合がありますが、絶対に締め直したりしないでそのままの状態を目盛りを読んで下さい。
- ③ ベルトは折りぐせを付けないように大事に保管して下さい。
- ④ 寝る時は、ベルトがずれ落ちない様「ゆるいパンツ」をはいて下さい。

夜間レム睡眠時勃起測定 記録用紙

| 日付 | 就寝前 cm | 起床前 cm | 差 cm | 夜間 排尿回数 | 朝立ち自覚の 有・無 | 備 考 |
|----|-----------|-----------|---------|------------|---------------|-----|
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |
| / | . | . | . | 回 | 有・無 | |

※ 備考欄には、飲酒(量)、睡眠時間など参考事項があればご記載ください。

※ この記録用紙は、掛かりつけの医師にご持参下さい。

あなたの「男の生理」をチェックする「エレクトメーター」

“男の生理”とは？

寝ている間のレム睡眠中に副交感神経が興奮すると、男性ホルモンが増えてペニスの血管壁の平滑筋が弛み、局所の血流が上昇するので、無自覚でも勃起が起こる。これを「夜間レム睡眠時勃起」と云います。

20代の男性の寝ている間の4割弱は「夜間睡眠時勃起」を起こしています。

中高年の“男の生理”減退の検査

加齢やストレス等により男性ホルモンが低下すると、脂肪代謝障害により血管壁に脂肪がたまり動脈硬化を起こします。それは身体で一番細いペニスの血管から起きてくるのです。

夜間レム睡眠時勃起反応が弱くなり、その最後の勃起である朝立ち/早朝勃起も気付かなくなります。

体内情報のチェック

中高年の“男の生理”である“夜間睡眠時勃起状態”をチェックすることで、大雑把ですが「男性ホルモン低下度」や「動脈硬化の進行状況」を推定できます。

エレクトメータによる“夜間睡眠時勃起”チェック

| | | | |
|---------------|--------|-----|------------|
| 陰茎周囲長の睡眠中に膨張が | 3cm 以上 | ・・・ | 健常 |
| 〃 | 3～2cm | ・・・ | 要注意 |
| 〃 | 2cm 以下 | ・・・ | 男性ホルモン低下進行 |

※ 数日に亘って実際の測定値にかなりバラツキがあるのは、臨床上止むを得ない所です。

測定値2.5cm以下が半分以上であれば、かなりの機能低下と判定します。(男性ホルモン投与後と比較すると、その差が明確になります)

これは男性にとっては貴重な所見です。**異常があれば**、自分でなかなか気付けない身体内に隠れた問題点であり、**要注意サインとして捉え早速、男性ホルモン測定や動脈硬化測定などの検査を積極的に受けることを健康管理のために、強くお勧めいたします。**

※ お問い合わせ

株式会社 キースマック

〒101-0064 東京都千代田区猿楽町2丁目2番地8号 映文社ビル
TEL (03) 3292-2506 FAX (03) 3292-2507

URL : <http://www.kysmaq.co.jp>